7月のランチカレンダー（予定）

～芽室町図書館喫茶コーナー～

カフェ来（らい）★ぶら～り 2025

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ピザトースト トースト スープ	3 道産小麦の 焼うどん	4	5 ピザトースト トースト スープ	6
7 炊き込みご飯 ランチ	8	9 ピザトースト トースト スープ	10 おにぎり ランチ	11	12 ピザトースト トースト スープ	13
14 ちらし寿司 ランチ	15	16 ピザトースト トースト スープ	17 道産小麦の 焼うどん	18	19 手作りパン スープ	20
21（祝） 休業日	22	23 ピザトースト トースト スープ	24 サンドイッチ ランチ	25	26 十勝まるごとピザ スープ	27
28 手作りカレー	29	30 ピザトースト トースト スープ	31 休館日	トースト・ピザトースト（毎回あります） クッキー（毎回あります） シフォンケーキ（木曜・土曜にあります） ※月曜・水曜も各種手作りお菓子あります		

営 業 日　月・水・木・土
営業時間　11：00～16：00

★印のメニューは、数量限定！
カウンターやお電話でご予約もお受けします

＜日替りランチメニュー＞

★おにぎりランチ（おみそ汁付）・・ 600 円
★ちらし寿司ランチ・・・・・・・600 円
★炊き込みご飯ランチ・・・・・・600 円
★道産小麦の焼うどん（小鉢付）・・ 600 円
★手作りカレー（ピクルス付）・・・600 円
★サンドイッチランチ・・・・・・・600 円
（★印の食後のコーヒーは 150 円です）

＜飲みものメニュー＞

オリジナルブレンドコーヒー・・・・250 円
アイスコーヒー・・・・・・・・・・300 円
果汁 100%ジュース・・・・・・各 150 円
（アップル・オレンジ・グレープ）
カルピス・・・・・・・・・・・・・150 円
ごぼう茶・・・・・・・・・・・・・150 円

＜軽食メニュー＞

ピザトースト・・・・・・・・・・ 350 円
トースト（バター・ジャム付）・・・250 円
クッキー、シフォンケーキ・・・ 各 130 円
手作りお菓子・・・・・・・・ ・・150 円
十勝まるごとピザ（月１回）・・・・450 円
手作りパン（月１回）・ ・ ・ １個/130 円
スープ（月数回）・・・・・・ １杯/150 円

来（らい）★ぶら～りＴＥＬ０９０－１５２１－５２０５
（お会計はご注文の際にお願い致します）
会議などでご利用頂けるポットでのコーヒーもご用意できます！

カフェ来★ぶら～り通信

文責：嶋野奈津美

今年も、東めむろにある４つの町内会子ども会による【合同夏まつり】の開催に向け、準備を進めているところです。

昨年は初めての開催だったこと等もあって、考えなきゃいけないことがいっぱいで余裕がなかったかもしれません。よくも悪くも一生懸命だったかと。

でも今年は、昨年の反省も踏まえ「無理しない、できる範囲で、役員も楽しめる範囲で」という感じで、とてもいい感じです♪

今年は色々広がりもあって、町内会の中にあるＮＰＯ法人さんが協力したいとおっしゃってくださったり、町内会連合の方々が「連携する子ども会をバックアップしたい」と補助金を検討してくださっていたり（現時点では未定とのこと）、地域活性化につながっているのでは？！と実感しています。

なにより、やっぱり私は子ども会役員や町内会の人とのつながりがとても楽しいです。

なんでこんなに地域の人とのつながりが好きなのかな？と、自分でもずっと不思議だったのですが、最近「もしかして」と思う考察がありました。

それは、地域の人との関わりは基本的に「利害関係、上下関係がない」楽しみ方があるなと。

仕事関係だと、どうしても自分の立場や役割により「このようにふるまわなくちゃ、気を付けなくちゃ」という意識が先行してしまうのですが、町内会だと、お互いにボランティアで共に活動するいちメンバー同士なので、自分をどう表現するかはその時の自由という気持ちが、私の中にあるのでは？と…。

意味不明なことを言ってると思いますが＾＾；なんかすごく気楽なお付き合いなんですよね。

身近な地域の中に、私がまだ出会っていない色んな人がいると思うとわくわくします。知らなかった人とも顔を合わせるたびに少～しずつ仲良くなっていくという過程もまた魅力の一つ。「あ、この人、こんな人だったんだ！＾＾」みたいな。最初と全然印象が違うことも多くて、すごく面白いです。

町内会の話をカフェでしていたら、カフェの先輩からかつての「全町内会ソフトボール大会」の話を教えてもらいました。

今から 30 年くらい前なのかな？(その辺はあまり追求できない笑)、各町内会にママさんソフトボールチームがけっこうあって、先輩の町内会でも暖かくなってくると大会に向けて、夕方ごろから毎日(！)練習をしていたそうです。

子どもたちは、その周りで自由に遊んで過ごしていたとのこと。いいですよね～。

チームメンバーも少数を除いて、みんな初心者で、ボールが来ても「あら～」という感じだったそうです。

メンバーも充分にいたわけではないので、「立ってるだけでいいから！」と、いろんな人が駆り出されたそうです。それもまた楽しい思い出の一つだそうです。

そんなこんなで日々猛特訓を重ね（笑）ついに優勝まで勝ち取ったとのこと！

「それで全道大会とかにつながったんですか？」と思わず聞いた私に「ないない、笑」と先輩。

あくまで全町内会規模、というところも楽しさの秘訣なのかなとも思いました。

大会終わるごとに飲み会があったそうですし、話を聞くだけで面白さ、楽しさが伝わってきました。「楽しかったよ～！」と先輩の言葉が、とても輝いて聞こえました。

私はついつい仕事に没頭してしまいがちですが、町内会とか、カフェらいぶらりの皆さんやお客さんとの交流とか、そういう時間を大事にしていきたいなと思いました。

というわけで、18 人をかき集めてママさんソフトボール大会を今年か来年にやりたいと思います！先輩はサードでお願いします！！